

دعای ۲۲ - دعای صبح و شب «حرز کامل»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند مهرگستر مهربان

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ وَأَعْلَىٰ وَأَجَلُّ
وَأَعْظَمُ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، أَسْتَجِيرُ بِاللَّهِ، عَزَّ
جَارُ اللَّهِ وَجَلَّ ثَنَاءُ اللَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ
كَثِيرًا. اللَّهُمَّ بِكَ أَعِيدُ نَفْسِي وَدِينِي وَأَهْلِي وَ
مَالِي وَوَلَدِي، وَمَنْ يَعْينِي أَمْرُهُ.

الله اکبر، الله اکبر، الله اکبر! خداوند بزرگ‌تر، والاتر و
باعظمت‌تر از هر چیزی است که از آن می‌ترسم و نگرانم
هستم. به خدا پناه می‌برم! که پناهنده به او عزتمند است،
ستایش او باشکوه است، و هیچ محبوبی جز او که یکتاست
و بی‌شریک، وجود ندارد. درود و سلام بی‌پایان خدا بر محمد و
خاندانش باد! خداوند! محبوبم! خودم، دینم، خانواده‌ام،
مال و فرزندانم و هر کس که امور او به من مربوط است را
تنها در پناه تو قرار می‌دهم.

اللَّهُمَّ بِكَ أَعُوذُ، وَبِكَ الْوَدُوعُ وَبِكَ أَصُولُ، وَإِيَّاكَ
 أَعْبُدُ وَإِيَّاكَ أَسْتَعِينُ، وَعَلَيْكَ أَتَوَكَّلُ، وَأَدْرَأُ بِكَ فِي
 نَحْرِ أَعْدَائِي وَأَسْتَعِينُ بِكَ عَلَيْهِمْ، وَأَسْتَكْفِيكَهُمْ
 فَكَفِّنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ وَآتِنِي شِئْتَ وَكَيْفَ
 شِئْتَ وَحَيْثُ شِئْتَ بِحَقِّكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، إِنَّكَ
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

خداوندا! تنها به تو پناه می‌برم، فقط به تو تکیه می‌کنم، و با یاری تو به پیش می‌روم. من بنده کسی جز تو نیستم و فقط از تو یاری می‌طلبم. فقط بر تو توکل می‌کنم و به یاری تو، دشمنانم را از خود دور می‌کنم و در برابر آنان از تو یاری می‌جویم و تو را یگانه پناه و حامی خود در برابر آنان می‌دانم. خدایا! تو خود برایم کافی باش، و مرا از شران‌ها به هر شکلی که بخواهی، هر طور که اراده کنی، و هر جا که صلاح بدانی، کفایت کن. به حق تو که هیچ محبوبی جز تو نیست، تو قطعاً بر هر کاری توانایی!

﴿فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾، ﴿قَالَ
 سَنَشُدُّ عَضُدَكَ بِأَخِيكَ وَنَجْعَلُ لَكُمَا سُلْطَانًا
 فَلَا يَصِلُونَ إِلَيْكُمَا بِآيَاتِنَا أَنْتُمَا وَمَنِ اتَّبَعَكُمَا
 الْغَالِبُونَ﴾، ﴿قَالَ لَا تَخَافَا إِنِّي مَعَكُمَا أَسْمَعُ وَ

أَرَى، ﴿قَالَتْ إِنِّي أَعُوذُ بِالرَّحْمَنِ مِنْكَ إِنْ كُنْتَ تَقِيًّا﴾، ﴿إِخْسُوا فِيهَا وَلَا تُكَلِّمُون﴾.

«و خداوند تو را از شر و آسیب آنها ننگه می‌دارد و خدا شنوا و داناست»، « [خدا] گفت: به زودی قدرت و نیرویت را به وسیله برادرت افزون کنم، و برای هر دوی شما تسلطی قرار می‌دهم تا آنان به شما دست نیابند، شما و پیروانتان، پیروزید»، «گفت: نترسید که من همراه شما هستم می‌شنوم و می‌بینم»، «من از توبه خدای رحمان پناه می‌برم اگر پرهیزکار هستی»، «[خدا] می‌گوید: در دوزخ گم شوید و با من سخن مگویید!»

إِنِّي أَخَذْتُ بِسَمْعٍ مَنْ يُطَالِبُنِي بِالسُّوءِ بِسَمْعِ اللَّهِ وَبَصَرِهِ وَقُوَّتِهِ، وَبِعِزَّةِ اللَّهِ وَحَبْلِهِ الْمَتِينِ وَسُلْطَانِهِ الْمُبِينِ، فَلَيْسَ لَهُمْ عَلَيْنَا سُبُلٌ وَلَا سُلْطَانٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ. سَتَرْتُ بَيْنَنَا وَبَيْنَهُمْ بَيْتَ النَّبُوَّةِ الَّذِي سَتَرَ اللَّهُ بِهِ الْأَنْبِيَاءَ مِنَ الْفِرَاعِنَةِ، وَجَبْرَائِيلُ عَنْ أَيْمَانِنَا وَمِيكَائِيلُ عَنْ يَسَارِنَا، وَاللَّهُ مُطَّلِعٌ عَلَيْنَا.

گوش آن‌هایی را که می‌خواهند به من بدی برسانند، به شنیدن خدا سپرده‌ام، و چشمانشان را به دیده‌بانی او، و توانشان را به قدرت و عزت خدا و ریسمان محکمش و به

سلطنت آشکارش سپرده‌ام، پس اگر خدا بخواهد، هیچ راه و تسلطی بر ما نخواهند داشت. میان ما و آن‌ها، با پرده نبوت که خداوند پیامبران خود را با آن از فرعونیان در امان داشت، حجاب قرار داده‌ام. جبرئیل در سمت راست ما، میکائیل در سمت چپ ما، و خدا، ناظر و آگاه بر احوال ماست.

﴿وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهْمًا لَا يُبْصِرُونَ﴾، شَاهَتِ الْوُجُوهُ
 ﴿فَعَلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَاغِرِينَ﴾، ﴿صُمَّ بَكُمْ
 عُمِّي فَهْمًا لَا يُبْصِرُونَ﴾. ﴿وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ
 جَعَلْنَا بَيْنَكَ وَبَيْنَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ حِجَابًا
 مَسْتُورًا وَجَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ يَفْقَهُوهُ وَفِي
 آذَانِهِمْ وَقْرًا وَإِذَا ذَكَرْتَ رَبَّكَ فِي الْقُرْآنِ وَحْدَهُ وَلَوَّا
 عَلَى أَدْبَارِهِمْ نُفُورًا﴾.

«وازی پیش رو و از پشت سرشان حایلی قرار دادیم، و به صورت فراگیر دیدگان‌شان را فرو پوشاندیم از این رو، نمی‌بینند.»
 چهره‌ها زشت شدند «پس در آنجا مغلوب شدند و با خواری برگشتند»، «گر و لال و کورند؛ نمی‌بینند» «و هنگامی که قرآن بخوانی، میان تو و آنان که به آخرت ایمان ندارند، پرده‌ای نامرئی قرار می‌دهیم و بردل‌هایشان پوشش‌هایی می‌گذاریم تا آن را نفهمند و در گوش‌هایشان سنگینی می‌نهمیم؛ و چون پروردگارت را در قرآن به یگانگی یاد کنی با حالت رمیدگی از تو روی می‌گردانند»

﴿قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ
الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا
بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا * وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي
لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَ
لَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الذَّلِيلِ وَ كَبِّرُهُ تَكْبِيرًا﴾،
سُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا.

«بگو: چه الله را صدا بزنی یا نام رحمان را، هر کدام را
بخوانی، نیکوترین نامها فقط ویژه اوست. و نماز خود را با
صدای بلند و نیز با صدای آهسته بخوان و بین این دو
راهی میانه بجوی. و بگو: همه ستایشها ویژه خداست که
نه فرزندی گرفته و نه در فرمانروایی شریکی دارد و نه از
روی ناتوانی و ذلت به یار و یآوری نیازمند است و او را بسیار
بزرگ شمار.» خداوند پاک و منزّه است بامداد و شامگاه.

حَسْبِيَ اللَّهُ مِنْ خَلْقِهِ، حَسْبِيَ اللَّهُ الَّذِي يَكْفِي
وَلَا يَكْفِي مِنْهُ شَيْءٌ، حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ،
﴿حَسْبِيَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾، ﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ طَبَعَ اللَّهُ
عَلَى قُلُوبِهِمْ وَسَمِعِهِمْ وَأَبْصَارِهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ
الْغَافِلُونَ﴾.

خدا برای من در برابر تمام آفریده‌هایش کافی است. خداوندی برایم کافیت که بی نیاز است و هیچ چیز نمی‌تواند از او بی‌نیاز باشد. خداوند برایم کافیت و او چه نیکو و کیلی است. «خدا برایم بس است، هیچ محبوبی جز او نیست، فقط بر او توکل کردم، و او پروردگار عرش بزرگ است.» «اینان کسانی هستند که خدا بردل و گوش و چشمشان مُهرزده، و بی‌خبران واقعی همینها هستند.»

﴿أَفْرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ وَ اضَلَّهُ اللَّهُ عَلَى عِلْمٍ وَ خَتَمَ عَلَى سَمْعِهِ وَ قَلْبِهِ وَ جَعَلَ عَلَى بَصَرِهِ غِشَاوَةً فَمَنْ يَهْدِيهِ مِنْ بَعْدِ اللَّهِ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ﴾،
 ﴿إِنَّا جَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ يَفْقَهُوهُ وَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرًا وَ إِن تَدْعُهُمْ إِلَى الْهُدَى فَلَنْ يَهْتَدُوا إِذًا أَبَدًا﴾، اللَّهُمَّ احْرُسْنَا بِعَيْنِكَ الَّتِي لَا تَنَامُ، وَ اكْنُفْنَا بِرُكْنِكَ الَّذِي لَا يُرَامُ، وَ أَعِزَّنَا بِسُلْطَانِكَ الَّذِي لَا يُضَامُ، وَ ارْحَمْنَا بِقُدْرَتِكَ يَا رَحْمَانُ.

«آیا کسی که محبوبش را هوای نفسش قرار داده دیدی که خدا از روی علم و آگاهی خود [بر اینکه او شایسته هدایت نیست] او را گمراه کرد؟ و بر گوش و دلش مُهر نهاد، و بر چشم [دلش] پرده‌ای قرار داد، پس چه کسی

بعد از خدا اورا هدایت می کند؟ آیا متذکر نمی شوید؟» و بر دل هایشان پرده های انداختیم تا دیگر آیات ما را فهم نکنند، و گوش آنها را (از شنیدن سخن حق) سنگین ساختیم و اگر به هدایت شان بخوانی دیگر ابداً هدایت نخواهند یافت.» خداوندا! ما را با چشم همیشه بیدارت حفاظت فرما. و در پناه تکیه گاه دست نیافتنی خود قرارمان ده و به سلطنت شکست ناپذیرت، مصونمان بدار. و به قدرت خود، بر ما رحم کن؛ ای که رحمت فراگیر است.

اللَّهُمَّ لَا تُهْلِكْنَا وَأَنْتَ بِنَا بَرٌّ، يَا رَحْمَنُ أَتُهْلِكُنَا
وَأَنْتَ رَبُّنَا وَحِصْنُنَا وَرَجَاؤُنَا، حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ
الْمَرْبُوبِينَ، حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ، حَسْبِيَ
الرَّازِقُ مِنَ الْمَرْزُوقِينَ، حَسْبِيَ مَنْ لَمْ يَزَلْ حَسْبِيَ،
حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،
حَسْبِيَ الَّذِي لَا يَمُنُّ عَلَى الَّذِينَ يَمُنُونَ، حَسْبِيَ
اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَأَلِهِ وَسَلَّمَ كَثِيرًا.

خداوندا! ای که به ما نیکوکار هستی، هلاکمان نکن. ای آنکه رحمت فراگیر است! آیا تو که پروردگار و پناهگاه و امید ما هستی، ما را هلاک می کنی؟ خدا برای من از میان پروردگاری که پرستیده می شوند، کافی است. این خالق،

برای من از همه مخلوقات که آفریده شده‌اند، کفایت می‌کند. و این روزی‌رسان، برایم از همه روزی‌خوران، کافی است. کسی که همواره برای من کافی بوده، برایم کافی است. خدا برای من کافی است، محبوبی جز او که پروردگار عرش بزرگ است وجود ندارد. کسی که بر منت گذارندگان، منت نمی‌گذارد، برای من کافی است. خدا برای من کفایت می‌کند و او بهترین وکیل است. و درود و سلام فراوان خدا بر سرورمان محمد و آل او باد.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ فِي حِمَاكَ الَّذِي لَا يُسْتَبَاحُ، وَ
 أَمْسَيْتُ فِي ذِمَّتِكَ الَّتِي لَا تُخْفَرُ، وَجِوَارِكَ الَّذِي
 لَا يُضَامُ. وَأَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِعِزَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ أَنْ
 تَجْعَلَنِي فِي حِرْزِكَ وَجِوَارِكَ، وَأَمْنِكَ وَعِيَاذِكَ، وَ
 عُدَّتِكَ وَعَقْدِكَ، وَحِفْظِكَ وَأَمَانِكَ، وَمَنْعِكَ
 الَّذِي لَا يُرَامُ، وَعِزِّكَ الَّذِي لَا يُسْتَطَاعُ مِنْ
 غَضَبِكَ، وَسُوءِ عِقَابِكَ وَسَطْوَتِكَ وَسُوءِ حَوَادِثِ
 النَّهَارِ، وَطَوَارِقِ اللَّيْلِ إِلَّا طَارِقاً يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا
 رَحْمَنُ.

خداوندا! صبح را در پناه تو آغاز کردم، پناهی که هرگز در هم شکسته نمی‌شود، و شب را در عهد و امن تو به سر بردم که هیچ‌گاه زیر پا گذاشته نمی‌شود و در جوار تو هستم،

جایی که هیچ کس نمی‌تواند به آن تجاوز کند. خداوندا! به عزت و قدرتت از تو می‌خواهم که مرا در حصار حمایت و جوار امن خودت قرار دهی. در امنیت، پناه، قدرت، و حفاظتت، در امان و حصاری که هرگز آسیب‌پذیر نیست، و در عزتت که هیچ کس توان مقابله با آن را ندارد. مرا از خشم و عقوبتت، از شدت قهرت و از حوادث ناگوار روز و بلایای شب در امان بدار، مگر آن بلایی که همراه با خیر و رحمت باشد، ای که رحمتت فراگیر و عام است.

اللَّهُمَّ يَدُكَ فَوْقَ كُلِّ يَدٍ، وَعِزَّتُكَ أَعَزُّ مِنْ كُلِّ عِزَّةٍ، وَقُوَّتُكَ أَقْوَى مِنْ كُلِّ قُوَّةٍ، وَ سُلْطَانُكَ أَجَلُّ وَأَمْنَعُ مِنْ كُلِّ سُلْطَانٍ، أَدْرَأُ بِكَ فِي نُحُورِ أَعْدَائِي، وَأَسْتَعِينُ بِكَ عَلَيْهِمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ، وَالْجَأُ إِلَيْكَ فِيمَا أَشْفَقْتُ عَلَيْهِ مِنْهُمْ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَأَجْرَنِي مِنْهُمْ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

خداوندا قدرت برتر تویی! عزت تو برتر از هر عزتی و قدرت تو قویتر از هر قدرتی و تسلط و غلبه تو برتر و باز دارنده‌تر از هر سلطه‌ای است. به وسیله تو دشمنانم را از خود دور می‌سازم و در مقابل آنان از تو یاری می‌طلبم و از شر و بدی‌هایشان به تو پناه می‌برم و از ترسی که از آنها دارم به تو پناه‌دهنده می‌شوم و درود خداوند بر محمد و آل محمد باد. مرا از آنها پناه ده ای مهربان‌ترین مهربانان.

﴿وَقَالَ الْمَلِكُ ائْتُونِي بِهِ اَسْتَخْلِصْهُ لِنَفْسِي فَلَمَّا كَلَّمَهُ قَالَ إِنَّكَ الْيَوْمَ لَدَيْنَا مَكِينٌ أَمِينٌ. قَالَ اجْعَلْنِي عَلَى خَزَائِنِ الْأَرْضِ إِنِّي حَفِيظٌ عَلِيمٌ. وَكَذَلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِي الْأَرْضِ يَتَّبِعُونَ مِنْهَا حَيْثُ يَشَاءُ نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَنْ نَشَاءُ وَلَا نُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ وَلَا أَجْرَ الْآخِرَةِ خَيْرٌ لِلَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ﴾، ﴿وَخَشَعَتِ الْأَصْوَاتُ لِلرَّحْمَنِ فَلَا تَسْمَعُ إِلَّا هَمْسًا﴾.

«وپادشاه گفت: یوسف را نزد من آورید تا او را برای کارهای خود برگزینم. پس هنگامی که با یوسف سخن گفت به او اعلام کرد: تو امروز نزد ما دارای منزلت و مقام و امین هستی. یوسف گفت: مرا سرپرست خزانه‌های این سرزمین قرار ده؛ زیرا من نگهبان دانایی هستم. این‌گونه یوسف را در آن سرزمین مکانت و قدرت دادیم که هر جای آن بخواهد اقامت نماید. رحمت خود را به هر کس که بخواهیم می‌رسانیم و پاداش نیکوکاران را تباه نمی‌کنیم و یقیناً پاداش آخرت برای کسانی که ایمان آورده‌اند و همواره پرهیزکاری می‌کردند، بهتر است.»
« و صداها در برابر [خدای] رحمان فرو می‌نشینند و جز صدای آهسته نمی‌شنوی.»

أُعِيذُ نَفْسِي وَدِينِي وَأَهْلِي وَوَلَدِي وَمَالِي، وَجَمِيعَ
مَا تَلَحَّحْتُ عَلَيْهِ عِنَايَتِي وَجَمِيعَ نِعَمِ اللَّهِ عِنْدِي بِبِسْمِ
اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي خَضَعْتُ لَهُ
الرِّقَابُ، وَبِسْمِ اللَّهِ الَّذِي خَافَتْهُ الصُّدُورُ، وَبِسْمِ
اللَّهِ الَّذِي وَجِلَتْ مِنْهُ النَّفُوسُ، وَبِسْمِ اللَّهِ الَّذِي
قَالَ بِهِ: ﴿يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَ
أَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ الْأَخْسَرِينَ﴾.

خودم را و دین و خانواده و فرزندان و مالم را و هر آنچه را که
مورد توجه من است، و همه نعمت‌های خداوند که نزد من
است را در پناه بسم الله الرحمن الرحيم قرار می‌دهم. به اسم
آن خدایی که همه در برابر او خاضع می‌شوند و به اسم خدایی
که دل‌ها از او می‌هراسند، و به نام خدایی که جان‌ها از او
بیمناکند، و به نام خداوندی که فرمود: «ای آتش برای
ابراهیم سرد و سلامت باش و خواستند حيله و مکرری را درباره
او بکار بندند و ما آنان را زیانکارترین افراد قرار دادیم.»

وَ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي مَلَأَ الْأَرْكَانَ كُلَّهَا، وَ بِعَزِيمَةِ
اللَّهِ الَّتِي لَا تُحْصَى، وَ بِقُدْرَةِ اللَّهِ الْمُسْتَطِيلَةِ عَلَى
جَمِيعِ خَلْقِهِ، مِنْ شَرِّ جَمِيعِ مَنْ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا، وَ
مِنْ شَرِّ سُلْطَانِهِمْ وَ سَطْوَاتِهِمْ وَ حَوْلِهِمْ وَ قُوَّتِهِمْ

وَ ضَرِّهِمْ وَ غَدْرِهِمْ وَ مَكْرِهِمْ، وَ أُعِيدُ نَفْسِي وَ
 أَهْلِي وَ مَالِي وَ وُلْدِي وَ ذَوِي عِنَايَتِي وَ جَمِيعَ نَعْمِ
 اللَّهِ عِنْدِي بِشِدَّةِ حَوْلِ اللَّهِ، وَ بِشِدَّةِ قُوَّةِ اللَّهِ، وَ
 بِشِدَّةِ سَطْوَةِ اللَّهِ، وَ بِشِدَّةِ بَطْشِ اللَّهِ، وَ بِشِدَّةِ
 جَبْرُوتِ اللَّهِ، وَ بِمَوَاتِيقِ اللَّهِ وَ طَاعَتِهِ عَلَى الْجِنِّ
 وَ الْإِنْسِ.

به نام خدا که همهٔ ارکان هستی را پر کرده است، به ارادهٔ
 استوار او که بی حد و مرز است، و به قدرت بی پایان خدا که
 بر تمام آفریده‌هایش تسلط دارد، از شر تمام کسانی که در
 این دنیا هستند، از شر همهٔ اهل عالم و از شر قدرت و نفوذشان،
 و نیرو و توانشان، و آسیب و زیان و مکر و حيله‌شان، به او پناه
 می‌برم. خودم، خانواده‌ام، دارایی‌ام، فرزندانم، عزیزانم و همهٔ
 نعمت‌هایی را که به من عطا کرده است، به نیروی بی‌کران
 خدا، به قدرت شکست‌ناپذیر خدا، به هیبت و تسلط الله، به
 شدت انتقام و جبروت خدا، و به پیمان‌ها و فرمانبرداری‌اش
 که بر جن و انس جاری ساخته است، در پناه او قرار می‌دهم.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي «يُمْسِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ
 أَنْ تَزُولَا وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِنْ
 بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا»، وَ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي

فَلَقَ الْبَحْرَ لَبَنِي إِسْرَائِيلَ، وَبِسْمِ اللَّهِ الَّذِي الْأَنْ
 الْحَدِيدَ لِذَاوُدَ، وَبِسْمِ اللَّهِ الَّذِي ﴿الْأَرْضُ جَمِيعًا
 قَبَضْتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ
 سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ﴾.

به نام الله که «آسمانها و زمین را از اینکه از جای خود منحرف شوند [و فروریزند] نگه می‌دارد. و اگر منحرف شوند هیچ کس بعد از او نمی‌تواند نگاهشان دارد، مسلماً او همواره بردبار و بسیار آمرزنده است» و به اسم الله که دریا را برای بنی اسرائیل شکافت، و به اسم الله که آهن را برای داود نرم کرد، و به اسم الله که «زمین در روز قیامت یکسره در قبضه قدرت اوست، و نیز آسمانها در هم پیچیده به دست اوست؛ منزّه و برتر است از آنچه با او شریک می‌گیرند.»

مِنْ شَرِّ جَمِيعٍ مَنْ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا، وَمِنْ شَرِّ جَمِيعٍ
 مَنْ خَلَقَهُ اللَّهُ وَأَحَاطَ بِهِ عِلْمُهُ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ
 ذِي شَرٍّ، وَمِنْ شَرِّ حَسَدِ كُلِّ حَاسِدٍ، وَسِعَايَةِ
 كُلِّ سَاعٍ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
 الْعَظِيمِ شَانُهُ.

از شر اهل دنیا، و از شر همه مخلوقات خدا که خود به آنها عالم است و از شر هر شرور، و از شر حسادت هر حسود، و سخن چینی هر سخن‌چین، که هیچ‌توان و قدرتی نیست مگر به یاری خدای بلند مرتبه و بزرگ.

اللَّهُمَّ بِكَ أَسْتَعِينُ، وَبِكَ أَسْتَعِيثُ، وَعَلَيْكَ
أَتَوَكَّلُ، وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى
مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَاحْفَظْنِي وَخَلِّصْنِي مِنْ كُلِّ
مَعْصِيَةٍ وَمُصِيبَةٍ نَزَلَتْ فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَفِي هَذِهِ
اللَّيْلَةِ، وَفِي جَمِيعِ اللَّيَالِي وَالْأَيَّامِ مِنَ السَّمَاوَاتِ وَ
الْأَرْضِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

خداوندا فقط از تو کمک می‌خواهم و فقط از تو فریادرسی
می‌طلبم، و فقط بر تو توکل می‌کنم که تو صاحب عرش
بزرگی. خداوندا بر محمد و آل محمد درود فرست و مرا از هر
معصیت و مصیبتی که امروز و امشب بلکه در همه شب‌ها
و روزها، از آسمان‌ها و زمین نازل می‌شود، حفظ کن و رهایی
بخش که تو بر هر چیزی توانا هستی.

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَمَالِي وَأَهْلِي وَوَلَدِي، بِسْمِ
اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِي رَبِّي، بِسْمِ اللَّهِ خَيْرِ
الْأَسْمَاءِ، بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ، بِسْمِ
اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ إِسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

به نام الله بر جان و مال و خاندان و فرزندانم. به نام الله بر هر آنچه به من ارزانی داشته. به نام الله که بهترین نامهاست. به نام الله که پروردگار زمین و آسمان است. به نام الله که با نامش هیچ چیزی در زمین و آسمان زیانی نمی‌رساند و او همواره شنوا و داناست.

اللَّهُمَّ رَضِّنِي بِمَا قَضَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَا أَمْضَيْتَ
حَتَّى لَا أُحِبَّ تَعْجِيلَ مَا أَخَّرْتَ، وَلَا تَأْخِيرَ
مَا عَجَّلْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَصْغَاثِ
الْأَحْلَامِ، وَأَنْ يَلْعَبَ بِي الشَّيْطَانُ فِي الْيَقْظَةِ
وَ الْمَنَامِ، بِسْمِ اللَّهِ، تَحَصَّنْتُ بِالْحَيِّ الَّذِي لَا
يَمُوتُ مِنْ شَرِّ مَا أَخَافُ وَ أَحْذَرُ، وَ رَمَيْتُ مَنْ
يُرِيدُ بِي سُوءاً أَوْ مَكْرُوهاً مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ بِلَا حَوْلَ
وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

خداوندا، مرا به آنچه حکم فرمودی خشنود گردان و در آنچه جاری کرده‌ای عافیت ده، تا نخواهم آنچه را به تأخیر انداخته‌ای، زودتر انجام شود و همچنین، تأخیر افتادن آنچه را که تو جلو انداخته‌ای نخواهم. خدایا، از خواب‌های پریشان و از این که شیطان در بیداری و خواب بر من مسلط شود، به تو پناه می‌برم. به نام الله، از شر آنچه بیم دارم و از آن اجتناب

می‌کنم به زنده‌ای پناه می‌برم که نمی‌میرد، و هر که نسبت به من بدی یا ناپسندی می‌خواهد، با (این عقیده که) هیچ نیرو و قوتی جز به یاری خدای بلند مرتبه عظیم وجود ندارد، از پیش روی خود دور می‌کنم.

وَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكُمْ، شَرُّكُمْ تَحْتَ أَقْدَامِكُمْ،
وَحَيْرِكُمْ بَيْنَ أَعْيُنِكُمْ، وَأُعِيدُ نَفْسِي وَمَا أَعْطَانِي
رَبِّي وَمَا مَلَكَتْهُ يَدَيَّ وَذَوِي عِنَايَتِي، بِرُكْنِ اللَّهِ
الْأَشَدِّ، وَكُلُّ أَرْكَانِ رَبِّي شِدَادٌ.

از شرّ نهانی شما که در پس پرده ظاهر نیکو پنهان شده است به درگاه الهی پناه می‌برم. جانم را و آنچه خداوند به من ارزانی داشته و آنچه در تصرف من است و همه کسانی که به من وابسته‌اند، به استوارترین قدرت او می‌سپارم و البته همه قدرت‌های پروردگارم استوار و پایدار است.

اللَّهُمَّ تَوَسَّلْتُ بِكَ إِلَيْكَ، وَتَحَمَّلْتُ بِكَ عَلَيْكَ،
فَإِنَّهُ لَا يُنَالُ مَا عِنْدَكَ إِلَّا بِكَ، أَسْأَلُكَ أَنْ تُصَلِّيَ
عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تَكْفِينِي شَرَّ مَا أَحْذَرُ
وَمَا لَا يَبْلُغُهُ حِذَارِي، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

وَهُوَ عَلَيْكَ يَسِيرٌ، جَبْرِيلُ عَنْ يَمِينِي، وَمِيكَائِيلُ
عَنْ شِمَالِي، وَإِسْرَافِيلُ أَمَامِي، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

خدایا، با توسل به خودت به سوی تو آمدم و به وسیله خودت به سوی تو راه یافتم، زیرا آنچه که نزد توست جز به وسیله خودت به دست نمی‌آید، از تو می‌خواهم که بر محمد و آل محمد درود فرستی، و اینکه مرا از شر آنچه که از آن می‌هراسم و آنچه که به حذر از آن آگاه نیستم، کفایت کنی که تو بر هر چیزی توانایی و انجام آن برای تو آسان است، جبرئیل در سمت راستم و میکائیل در سمت چپم و اسرافیل رو برویم هستند، و هیچ قدرت و قوتی جز به اراده خدای بلند مرتبه عظیم وجود ندارد.

اللَّهُمَّ مُخْرِجَ الْوَلَدِ مِنَ الرَّحِمِ، وَرَبَّ الشَّفْعِ وَالْوَتْرِ،
سَخِّرْ لِي مَا أُرِيدُ مِنْ دُنْيَايَ وَآخِرَتِي، وَاكْفِنِي مَا
أَهْمَنِي إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

خدایا، ای آنکه فرزند را از رحم بیرون می‌آوری و پروردگار زوج و فرد هستی، رسیدن به آنچه را از دنیا و آخرت می‌خواهم، برایم آسان کن و آنچه مرا نگران کرده، از من برطرف کن. که قطعاً تو بر هر کاری توانایی.

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي
 بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ،
 أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي
 كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ
 بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ
 وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ
 بَصَرِي، وَشِفَاءَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ
 هَمِّي، وَقَضَاءَ دِينِي، ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي
 كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. يَا حَيُّ حِينَ لَا حَيَّ، يَا حَيُّ يَا
 قَيُّومُ يَا مُحْيِيَ الْأَمْوَاتِ، وَالْقَائِمُ عَلَيَّ كُلِّ نَفْسٍ
 بِمَا كَسَبَتْ، يَا حَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، بِرَحْمَتِكَ الَّتِي
 وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ اسْتَعْنْتُ فَأَعِنِّي، واجْمَعْ لِي خَيْرَ
 الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَاصْرِفْ عَنِّي شَرَّهُمَا بِمَنِّكَ وَ
 سَعَةِ فَضْلِكَ.

خداوندا من بنده تو و فرزند بنده و فرزند کنیز تو هستم،
 اختیارم در دست توست و حکم تو در مورد من جاری شده و
 قضای تو درباره من عادلانه است، از تومی خواهم به حق هر

اسمی که خود را به آن نامیده‌ای، یا آن را در کتابت نازل کرده‌ای، یا آن را به یکی از آفریدگانت آموخته‌ای، یا آن را در علم غیب نزد خود مخصوص گردانیدی، که بر محمد و آل محمد درود فرستی و قرآن را بهار دلم و نور دیده‌ام، و شفای سینهام و برطرف کننده اندوهم و از بین برنده غم و ادا کننده قرضم قرار دهی. «محبوبی جز تو نیست، تو پاک و منزّه هستی، قطعاً من از ستمکاران بوده‌ام». ای کسی که زنده هستی آنگاه که هیچ زنده‌ای وجود ندارد، ای زنده و ای پاینده قائم به ذات، ای زنده کننده مردگان، ای آنکه ناظر بر اعمال هر نفسی هستی، ای زنده‌ای که جز تو محبوبی نیست، به رحمت که هر چیزی را دربر گرفته است، از تو یاری جسته‌ام پس مرا یاری کن و خیر دنیا و آخرت را با هم برابم فراهم ساز و شرانها را به لطف و فضل بیکرانت از من دور ساز.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ مَلِيكٌ مُّقْتَدِرٌ، وَ مَا تَشَاءُ مِنْ أَمْرٍ
يَكُنْ، فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ وَ فَرِّجْ عَنِّي، وَ
اكَفِنِي مَا أَهَمَّنِي، إِنَّكَ عَلَى ذَلِكَ قَادِرٌ، يَا جَوَادُ
يَا كَرِيمُ، اللَّهُمَّ بِكَ اسْتَفْتِحُ، وَ بِكَ اسْتَنْجِحُ،
وَ بِمُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَ رَسُولِكَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ
إِلَيْكَ أَتَوَجَّهُ.

خداوندا، تو پادشاهی توانا هستی و هر امری را بخواهی انجام میشود، بر محمد و آلش درود فرست و برابم گشایشی قرار ده و دغدغه مرا رفع کن که قطعاً تو بران توانایی، ای بخشنده،

ای بزرگوار، خداوندا نصرت و گشایش را فقط به وسیله تو می‌جویم و به واسطه محمد؛ بنده و فرستاده‌ات، که صلوات خداوند بر او و خاندانش باد، به سوی تورو می‌آورم،

اللَّهُمَّ سَهِّلْ لِي حُزُونََ أَمْرِي، وَذَلِّلْ لِي صُعُوبَتَهُ،
وَاعْطِنِي مِنَ الْخَيْرِ أَكْثَرَ مِمَّا أَرْجُو، وَاصْرِفْ
عَنِّي مِنَ الشَّرِّ أَكْثَرَ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، وَمِمَّا لَا
أَحْذَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ،
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَحَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ
الْوَكِيلُ، نِعْمَ الْمَوْلَى، وَنِعْمَ النَّصِيرُ.

خداوندا! کارهای سخت و غم‌انگیز مرا آسان کن، و دشواری‌های آن را برای من هموار ساز و از خیر بیش از آنچه امیدوار هستم به من عطا کن و از شر نیز به مقدار بسیار بیشتر از آنچه می‌ترسم و احتیاط می‌کنم و حتی از آنچه به آن احتیاط نمی‌کنم، مرا حفظ کن. هیچ نیرو و قوتی جز به قدرت خداوند بلند مرتبه عظیم نیست. صلوات خداوند بر محمد و خاندانش و خداوند برای ما کافیست که چه نیکو وکیل و چه نیکو سرپرست و نیکو یاروری است.