

کودک عزیز روان یعنی چه؛ چه نیازهایی دارد و بلوغ روحی او چگونه حاصل می‌شود؟

رشد کودک عزیز روان و رسیدن به بلوغ روحی چرا و چگونه در زندگی ما اثرگذار است؟

حقیقتی واحد به نام روح، که اولین تجلی خداوند و شبیه‌ترین موجود به اوست، در رحم مادر بر جسم ما دمیده شده است. این حقیقت به نام‌هایی مانند قلب، فطرت، فوق عقل و کودک عزیز روان هم نامیده می‌شود. روح یا کودک عزیز روان دارای استعدادی یکسان و بی‌نهایت در همه ماست؛ بدین معنا که اسما و صفات الهی به صورت بالقوه در روح همه ما وجود دارد؛ در حقیقت دلیل آمدن ما به دنیا نیز رشد روح و بالفعل شدن همین صفات است.

همه ما با سر آمدن مهلت حیات دنیایی‌مان به سوی وطن اصلی خود بازخواهیم گشت. اما هنگام بازگشت همه ما با روح یا قلبی یکسان به آخرت متولد نمی‌شویم. وضعیت هرکدام از ما در هنگام تولد به آخرت بستگی به تعداد و کیفیت صفاتی دارد که در طول زندگی‌مان کسب کرده‌ایم.

همان‌گونه که نوزادان نیز هنگام متولد شدن به دنیا، شرایط یکسانی ندارند و همه آن‌ها با بدنی سالم به دنیا نمی‌آیند؛ بلکه ممکن است بدنی ضعیف، بیمار، معلول یا ناقص داشته باشند. در هنگام تولد به آخرت نیز [انواع تولدها](#) وجود دارد. تنها برخی از ما با روحی بالغ و قلبی سالم دنیا را ترک می‌کنیم. همین نوع تولد و وضعیت قلب ماست که جایگاه ابدی‌مان، یعنی انواع درجات بهشتی یا درکات جهنمی را تعیین می‌کند. به عبارتی قلب، تنها دارایی و تعیین‌کننده سعادت یا شقاوت ما در زندگی ابدیست. از این‌رو هدف اصلی ما در دنیا رسیدن به بلوغ روحی و کسب کمالات انسانی است. نه تنها هدف از خلقت ما، بلکه هدف از خلقت تمام نظام آفرینش، رسیدن انسان به بلوغ روحی است؛ زیرا بر اساس آنچه پیش از این اثبات کردیم انسان محور خلقت همه عالم است و همه مخلوقات، اعم از زمین، آسمان، ستارگان و ... مقدمه‌ای هستند تا روح انسان در بطن آن‌ها رشد کند، بالغ شود و به مقام خلیفه‌اللهی برسد. حال این سؤال مطرح می‌شود که کودک عزیز روان ما برای رسیدن به بلوغ چه نیازهایی دارد و چه مراقبت‌هایی می‌خواهد؟

رسیدگی و مراقبت از کودک عزیز روان

همان‌طور که نوزاد پس از تولد به کمک و رسیدگی ویژه و تمام‌وقت نیاز دارد تا آرام‌آرام رشد کند، روح یا کودک عزیز روان نیز به مراقبت‌های ویژه نیاز دارد تا کم‌کم رشد کند و بلوغ روحی به دست بیاورد. برای مثال مادر در شش ماه اول پس از تولد کودکش فقط به او شیر می‌دهد. پس از این مرحله، آرام‌آرام غذاهای کمکی مانند فرنی، که در ترکیب خود شیر دارند به رژیم غذایی نوزاد اضافه کرده و سپس مواد غذایی زود هضم با ارزش غذایی بالا مانند تخم‌مرغ و سیب را به رژیم غذایی او اضافه می‌کند. تا اینکه کودک به اندازه‌ای رشد می‌کند که نه تنها نیاز به تغذیه ویژه ندارد و غذای معمول خانواده را می‌خورد، بلکه از دیگر مراقبت‌های خاص و شبانه‌روزی مادر هم بی‌نیاز می‌شود و به‌طور معمول در مسیر رشد قرار می‌گیرد.

رسیدگی و تغذیه کودک عزیز روان نیز به همین صورت است؛ یعنی قبل از رسیدن به بلوغ باید تحت مراقبت ویژه قرار بگیرد و با تلقین و تغذیه مناسب، زمینه رشدش فراهم شود. اولین قدم در این مسیر خودشناسی یا انسان‌شناسی است. ما باید بدانیم که مبدأ ما کجاست، برای چه به دنیا آمده‌ایم و به کجا خواهیم رفت. باید بدانیم که حقیقت ما بدن ما نیست، بلکه همان روح دمیده شده از سوی خداوند در ماست که جاودانه و در طلب بی‌نهایت است.

پس از رسیدن به رشد و بلوغ روحی، دیگر خود ما تمایل و کشش‌های انسانی و معنوی خواهیم داشت و نیازی به رسیدگی‌های اولیه و خاص نداریم؛ البته فراموش نکنیم که روح ما همیشه به تغذیه مناسب نیاز دارد و در صورت غفلت یا سهل‌انگاری، ضعیف یا حتی بیمار می‌شود؛ همان‌طور که بدن ما همواره به تغذیه مناسب و کافی احتیاج دارد و در غیر این صورت سلامتی‌اش به خطر می‌افتد. بلوغ کودک عزیز روان آثار و علامت‌هایی دارد که در ادامه به آن می‌پردازیم.

آثار بلوغ کودک عزیز روان

به طور کلی بلوغ در هر بخش از وجود، دارای آثار و نشانه‌هایی است؛ برای نمونه کسی که در بخش حیوانی به بلوغ جنسی می‌رسد، به جنس مخالف گرایش پیدا می‌کند. بلوغ در بخش انسانی یا کودک عزیز روان نیز موجب تمایل و کشش ما به الله می‌شود که اله و معشوق این بخش است. از این رو «لا اله الا الله» یک گزاره انسانی است که فقط در وجود کسانی که به بلوغ روحی می‌رسند، فعال می‌باشد.

بلوغ کودک عزیز روان، علاوه بر عشق به الله، محبت اهل بیت (علیهم السلام) و جهاد در راه خدا را هم در پی دارد. زیرا اهل بیت (علیهم السلام) آئینه تمام‌نما و جلوه کامل الله هستند و تنها ایشان می‌توانند ما را به الله برسانند و از طرفی خانواده حقیقی ما هستند. جهاد در راه خدا نیز موانع موجود در مسیر حرکت‌مان به سمت الله را برطرف می‌کند. از این رو اگر به بلوغ روحی دست یافته باشیم، در نظام محبتی ما، همیشه الله، اهل بیت (علیهم السلام) و جهاد در راه خدا در اولویت قرار دارند. بر این اساس از نشانه‌های بلوغ روح این است که فرد مشتاق رابطه با معشوق و خانواده آسمانی خود است؛ برای مثال هوس می‌کند قرآن، مناجات یا دعا بخواند یا برای زیارت به حرم اهل بیت یا امام‌زادگان (علیهم السلام) برود. بنابراین کسی که میل به راز و نیاز و عشق‌بازی با الله ندارد یا دلتنگ خانواده آسمانی‌اش نمی‌شود و صرفاً در فکر مسائل دنیوی مانند خرید اتومبیل، خانه، جواهرات، ترفیع مقام و مدرک تحصیلی است، یعنی هنوز بلوغ روحی و انسانی ندارد. البته بلوغ روح موجب نمی‌شود کمالات و معشوق‌های جمادی، گیاهی، حیوانی و عقلی برای ما محترم نباشند و از آن‌ها لذت نبریم. اما این حقیقت را هم فراموش نمی‌کنیم که آن‌ها موقتی و وسیله‌ای برای رسیدن به معشوق اصلی‌مان هستند. از این رو به خاطر آن‌ها دچار رقابت، حسادت، عصبانیت یا چشم و هم‌چشمی نمی‌شویم و روح خود را آلوده نمی‌کنیم.

به طور کلی بلوغ روحی موجب می‌شود تا همه ارتباط‌ها، انتخاب‌ها، افکار و رفتارهای ما در راستای عشق به خدا و کسب صفات الهی باشد. بنابراین مسائل، مشکلات و سختی‌های زندگی، که مربوط به بخش‌های طبیعی و حیوانی ما هستند، نمی‌توانند در ما اضطراب، نگرانی، خشم یا ناامیدی ایجاد کنند و ما را از حرکت‌مان به سوی الله بازدارند. برای نمونه گرفتار شدن در مشکلاتی مانند از دست دادن عزیزان یا ورشکستگی مالی،

نه تنها موجب ناامیدی و مانع رشد و تکامل ما نخواهد شد، بلکه با برخورد درست و صبوری ما، عاملی برای کسب دارایی و شباہتمان به الله می‌شوند.

در نهایت وقتی که بخش انسانی‌مان بالغ شده و عاشق کمال بی‌نهایت یا الله هستیم، معشوق‌مان همواره در کنار ماست و در نتیجه همواره شاد و آرام هستیم؛ به طوری که هرچه انس و قرب ما به خداوند بیشتر شود، شادی و آرامش درونی ما هم بیشتر می‌شود.

در این درس دربارهٔ نیازها و مراقبت‌های روح یا کودک عزیز روان، بلوغ روح و آثار و نشانه‌های آن صحبت کردیم. کودک عزیز روان مانند کودک تازه متولد شده، به مراقبت، رسیدگی و تغذیهٔ خاص و ویژه نیاز دارد تا به اندازهٔ کافی رشد کند و بالغ شود. در بلوغ روح، معشوق حقیقی و اصلی ما الله است و مهندسی معشوق‌های ما به گونه‌ای است که الله، اهل بیت (علیهم السلام) و جهاد در راه خدا در اولویت قرار دارند. هنگامی که ما عاشق الله هستیم، معشوق‌مان همواره در کنار ماست و در نتیجه همواره شاد و آرام هستیم و به خاطر معشوق‌های طبیعی و حیوانی، دچار حسادت، رقابت، اضطراب، استرس و ناامیدی نمی‌شویم.

Mentazer Mentazer

Mentazer Mentazer

Mentazer Mentazer

Mentazer Mentazer

Mentazer Mentazer

Mentazer Mentazer