

فرمول کسب اسم چیست؛ چگونه می‌توانیم با عبادات‌مان به اسماء الهی دست یابیم؟

واکاوی و بررسی فرمول کسب اسم؛ از تکرار عمل تا کسب اسم

همگی ما در مسیر خودسازی و سیر و سلوک فردی، با پرسش‌ها و چالش‌هایی روبه‌رو می‌شویم که ذهن و دل‌مان را به خود مشغول می‌سازد. یکی از مهم‌ترین دغدغه‌ها برای بسیاری از ما، پیدا کردن فرمول کسب اسم است؛ اینکه چطور می‌توانیم سریع‌تر و آسان‌تر به مرحله‌ای برسیم که یکی از اسماء الهی را درون خود تثبیت کنیم.

یا بارها تجربه کرده‌ایم که نسبت به برخی عبادت‌ها شور و میل بیشتری داریم؛ در حالی‌که انجام برخی دیگر برای‌مان سنگین به نظر می‌رسد. این تفاوت احساس و شوق نسبت به اعمال عبادی، ما را به این تردید می‌اندازد که آیا مسیرمان درست است یا باید به‌دنبال درمان وضعیت موجود باشیم؟ گاهی حتی این اضطراب را تجربه می‌کنیم که چرا با وجود تلاش و پشتکار، نتیجه‌ای را که از عباداتمان انتظار داشتیم در وجودمان حس نمی‌کنیم؟

در این میان، برای خیلی از ما این سوال پیش می‌آید که فرمول کسب اسم چیست و چطور می‌توانیم به آن دست یابیم. وقتی به تعالیم دینی و سخنان معصومین مراجعه می‌کنیم، درمی‌یابیم که بسیاری از پرسش‌ها و دغدغه‌های معنوی، از دیرباز در مسیر سلوک انسان‌ها مطرح بوده و بزرگان دین نیز مانند ما با این چالش‌ها روبه‌رو شده‌اند. معصومین علیهم‌السلام نیز در آموزه‌های خود، به این پرسش‌ها پاسخ داده و مسیری روشن را پیش روی ما گذاشته‌اند. ما در مسیر سیر و سلوک، نیاز به راهی روشن و مشخص داشته و داریم؛ راهی که فقط از سر اجبار و تکرار نباشد، بلکه با انتخاب و علاقه و پشتکار طی شود.

در حقیقت، باید بپذیریم که هریک از ما نیاز داریم در میان راه‌های مختلف ارتباط با خداوند، آن عبادتی را پیدا کنیم که با روح و شخصیت‌مان سنخیت بیشتری دارد. تا در نهایت بتوانیم به دارایی معنوی یعنی کسب اسماء الهی نائل شویم.

در ادامه این مقاله، تلاش می‌کنیم با اتکا بر منابع دینی و تجربه‌های عملی اهل سلوک، به روشنی فرمول کسب اسم و رازهای این مسیر را بررسی نماییم.

### از استمرار در عبادت تا کسب اسم

پس از طرح دغدغه‌ها و پرسش‌های ابتدایی، اکنون می‌خواهیم قدم به قدم وارد مسیر اصلی شویم و فرمول کسب اسم را با نگاه عملی بررسی کنیم.

واقعیت این است که هر یک از ما، به شکلی خاص با انواع خاصی از عبادات ارتباط عمیق‌تری برقرار می‌کنیم که با ویژگی‌های شخصی‌مان سازگاری بیشتری دارد. بعضی از ما با نماز شب یا مناجات آرامش می‌گیریم، برخی دیگر با خدمت به خلق حس نزدیکی به خدا را تجربه می‌کنیم و عده‌ای هم در قرائت قرآن شوق بیشتری داریم. این انتخاب دقیقاً همان‌جاست که فرمول کسب اسم شکل می‌گیرد.

وقتی ما عبادتی را بر اساس علاقه و اشتیاق انتخاب می‌کنیم و آن را به طور مستمر و عاشقانه ادامه می‌دهیم، میان ما و آن عبادت پیوندی عمیق برقرار می‌شود. تکرار همراه با میل، به تدریج باعث می‌شود که آن عمل عبادی از حالت رفتار بیرونی به بخشی از هویت و شخصیت ما تبدیل شود. اینجاست که فرمول کسب اسم از حالت یک نظریه به یک تجربه زیسته درمی‌آید؛ یعنی **عبادت منتخب**، وقتی با استمرار و شوق همراه شود، زمینه به‌دست آوردن یکی از اسماء الهی را در وجودمان فراهم می‌کند.

نکته مهم این است که فرمول کسب اسم، فرمول اجبار و تقلید صرف نیست. ما باید راه و عبادتی را بیابیم که واقعا با آن احساس نزدیکی و انس داریم و سپس با تداوم و عشق، آن را در زندگی خود جاری کنیم. تجربه ثابت می‌کند حتی اگر عمل برتر و والاتری هم وجود داشته باشد، باز هم استمرار ما در عملی که به آن علاقه‌مند هستیم، اثرگذارتر است و می‌تواند دریچه ورود به اسماء الهی را در وجود ما باز کند.

به همین دلیل است که اهل سلوک توصیه می‌کنند هر کس بهتر است در انتخاب عبادت، به دنبال همان مسیری باشد که قلبش با آن آرام می‌گیرد و این مسیر شخصی، همان فرمول کسب اسم برای هر یک از ما انسان‌هاست.

در مسیر پرفرازونشیب خودسازی، دریافتیم که هیچ فرمول یکسان و ثابتی برای همه وجود ندارد، اما اصل مهمی که پیش روی ما قرار دارد، همان فرمول کسب اسم است؛ یعنی پیدا کردن عبادت یا عملی که با روح و علاقه ما سازگارتر است و در قدم بعدی استمرار و مداومت عاشقانه در انجام همان عمل اهمیت دارد. هنگامی که هر یک از ما به انتخاب خود احترام گذاشته و عبادتی را که به آن رغبت داریم، به طور مداوم و با شوق ادامه دهیم، آرام‌آرام آن عبادت از حالت یک فعالیت صرف بیرونی به یک ویژگی پایدار و درونی تبدیل می‌شود. در این مرحله راه کسب اسماء الهی برای ما هموار شده و در اصطلاح فلسفه اسلامی به دارایی می‌رسیم.

پس اگر به دنبال رشد و تحول عمیق در سلوک خود هستیم، بهتر است با دقت و عشق، فرمول کسب اسم را در زندگی خود به کار گرفته و در انتخاب و استمرار مسیر اعمال عبادی منتخب‌مان مصمم بمانیم. بی‌تردید، استمرار عاشقانه در عبادت منتخب، راهی مطمئن برای رسیدن به دارایی حقیقی و اتصال به اسماء الهی خواهد بود.